

Contre-indications de la Pleine Conscience

Cette approche n'est pas appropriée pour les difficultés suivantes, qui nécessitent un traitement spécifique:

- dépression en phase aiguë
- être en phase d'addiction active
- trouble bipolaire (manico-dépression) non stabilisé
- troubles aigus de l'attention
- séquelles psychologiques d'abus physiques, émotionnels ou sexuels
- dissociation
- ° troubles psychotiques (hallucinations, délires)